

必要な防災グッズを備えていますか？ 被災を想定した準備リストでチェック！

災害は突然襲ってくるもの。

季節の移り変わりや家族構成の変化、防災食の期限など、様々な理由から、用意していた防災グッズが使えなかったり足りなかったり…なんてことも。

いざというその時になって困ることのないよう、非常用の備えは定期的にチェックしておくことをおすすめします。

防災食の消費期限や季節ものの出し入れを考慮すると、チェックは年に2回、春と秋に行うのが理想的です。下記を参考に、家族構成や季節を考慮して準備してみてください。

枕元に置いておく物 チェックリスト

普段持ち歩くもの	避難時に必要なもの
<input type="checkbox"/> 財布 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> メガネ <input type="checkbox"/> 入れ歯	<input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> スニーカー <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 懐中電灯

非常用持ち出し袋 チェックリスト

貴重品	避難用具	生活用品	
<input type="checkbox"/> 現金5万円 <input type="checkbox"/> 10円硬貨(公衆電話用) <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 保険証(コピー可) <input type="checkbox"/> 身分証(免許証など)	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 予備電池 <input type="checkbox"/> ヘルメット/防災ずきん <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> 家族の写真※1 <input type="checkbox"/> 避難地図 <input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 100円ライター <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 万能ナイフ <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> トイレtpペーパー <input type="checkbox"/> ラップ <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> 携帯電話用の充電器 <input type="checkbox"/> 缶切り <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> ロウソク <input type="checkbox"/> レジャーシート <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 予備のメガネ	
救急用具	防災食	衣料品	子どものいる家庭
<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 常備薬/持病薬 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 処方箋の控え※2	<input type="checkbox"/> 飲料水(1日1人3L) <input type="checkbox"/> アルファ米など 主食 <input type="checkbox"/> 缶詰、レトルトなど おかず <input type="checkbox"/> チョコレートなど 甘味	<input type="checkbox"/> 下着/靴下 <input type="checkbox"/> 長袖/長ズボン <input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 母子手帳 <input type="checkbox"/> ミルク <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> ほ乳びん

非常用ボックス チェックリスト

生活用品	救急用具	衣料品
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> トイレtpペーパー <input type="checkbox"/> パスタオル <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> 安全カミソリ <input type="checkbox"/> 石けん <input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> ポリバケツ <input type="checkbox"/> 長靴 <input type="checkbox"/> カセットコンロ <input type="checkbox"/> 予備のガスボンベ <input type="checkbox"/> 折りたたみポリタンク <input type="checkbox"/> 寝袋 <input type="checkbox"/> ドライシャンプー	<input type="checkbox"/> 爪切り <input type="checkbox"/> さらし <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 下着/靴下 <input type="checkbox"/> 雨具
	防災食	子どものいる家庭
	<input type="checkbox"/> 飲料水(1日1人3L) <input type="checkbox"/> アルファ米など 主食 <input type="checkbox"/> 缶詰、レトルトなど おかず	<input type="checkbox"/> ミルク <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> ほ乳びん

マイカー備蓄 チェックリスト

車内に入れておくもの	トランクに入れておくもの
<input type="checkbox"/> クッション <input type="checkbox"/> ブランケット <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> チョコレートなど 甘味	<input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> ランタン(予備電池) <input type="checkbox"/> ゴミ袋 <input type="checkbox"/> ブルーシート <input type="checkbox"/> 18Lポリタンク <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> ラップ <input type="checkbox"/> 長靴 <input type="checkbox"/> 防寒具 <input type="checkbox"/> ノコギリ <input type="checkbox"/> 段ボール <input type="checkbox"/> ガムテープ


防災グッズ・避難生活必需品の通販専門店 防災キング
 運営会社：株式会社青葉防災

TEL：045-971-4637 (平日 9:00～17:30) FAX：045-971-4652
 E-mail：bousaiking@aoba-bousai.com (24時間受付可能)
<http://www.bousaiking.com>

※1…はぐれた時の確認用 ※2…持病がある方